

## Le raid Trans'Auvergne

### Sommaire

[Sponsors](#)

[Remerciements](#)

[Résumés](#)

[Photos](#)



Thierry Barbarin, Christophe Coudert, Nicolas Alexandre, Serge Taussat

### Sponsors

[Léo Vélo](#)

Location de VTC  
et de vélos électriques



[Top performance](#)

Magasin de sport

[Dv Sport](#)

Magasin de sport



[Desk](#)

Vente de solutions et  
de produits d'impression

### Remerciements

[Retour haut de page](#)

#### Un grand merci à ceux qui nous ont encouragés pendant ces 3 jours (par ordre alphabétique):

Bébert, Carine, Christian, Christophe B., Christophe G., Christophe P., Eva, Florence, Georges, Gilles, Jean-Louis, remerciement spécial à Julien pour le prêt du VTT, Killian (pour ses dessins), remerciement spécial à Laurent (merci beaucoup pour le vélo et merci d'être venu à Issoire et de nous motiver pour notre spécialité : le kayak ;-)), Marie-Pierre, Maureen (pour ses dessins), Nadine, Nicolas B., Nicolas G., Olivier, Paulo, remerciement spécial à Pascal (pour son aide précieuse, ses prêts de matériel, ...), Philippe, Rémi, Vincent, Yann (ta venue au Mont-Dore était courageuse étant donné les conditions).

### Résumés

[Retour haut de page](#)

#### Transauvergne 1ère journée

Maintenant c'est sûr on va participer à notre premier raid d'orientation.

C'est une première pour Christophe, Serge et moi, quant à nico même s'il a déjà participé à quelques épreuves c'est la longueur de celle-ci qui est inhabituelle.

Parti en milieu d'après midi de Clermont et à peine arrivé à Brioude, départ de notre première étape, on a eu le droit à un briefing à faire pâlir d'envie Edwige (les triathlètes comprendront). Ensuite nous avons déballé l'ensemble du matériel pour une vérification complète par l'organisation. il nous manquait quelques éléments mais rien de grave à priori (nous avons du cependant acheter des briquets !!!).

Après nous avoir reprécisé que ce n'est pas le premier arrivé qui gagne mais qu'il fallait aussi utiliser les meninges, l'organisation nous explique en détail les règles (assez subtiles) de cette épreuve.

Pour faire court, le classement se fait sur le nombre de kms effectués, kms qui correspondent à des balises dont certaines sont obligatoires et d'autres facultatives.

On reçoit les itinéraires et les consignes de course la veille et l'équipe doit décider de son parcours tout en respectant les balises imposées.

Inutile de vous préciser que la préparation de l'itinéraire est super importante donc juste le temps d'avaler une petite collation et nous voilà en train de déplier des cartes de tous les côtés pour choisir les meilleures options.

Dans ce travail collectif chacun s'affère à sa tâche: nico qui sera notre orienteur principal décortique les codes ign bien aidé en cela par Serge et Christophe. Quant à moi je peste d'avoir raté le match de foot mais me rattrape sur les pâtes d'amendes.

Ce travail sur l'itinéraire va sans doute nous occuper une bonne partie de la soirée mais on n'a pas vraiment le choix si on ne veut pas louper notre entrée dans le "monde du raid" (il est presque minuit et nous étudions encore les différentes options). Ceci d'autant plus qu'un journaliste du magazine triathlete qui voulait faire un papier sur l'événement va nous suivre toute la journée de demain.

Pour ce qui est de l'étape du 1 Mai elle va nous conduire de Brioude à Issoire en faisant une cinquantaine de km vélo, 20 km à pied et 15 en kayak (et plus si on décide évidemment d'aller prendre des balises optionnelles : plus de 100 km en tout).

## **Trans'Auvergne étape 1 (1er mai)**

Après vous avoir laissé vers minuit avec nos dilemmes sur l'orientation sans doute êtes vous impatient de savoir à quelle sauce « grand raid » avons nous été mangé .

Pour commencer, le travail sur les cartes s'est éternisé jusqu'à 1h du mat puis nous nous sommes retrouvés tous les 4 dans la même chambre sans ronfler heureusement . Le départ étant donné à 8h15, nous nous sommes réveillés à 6h (sans réveil) alléchés par le gatosport.

Après les dernières vérifications d'usage nous sommes élanés à vive allure pour sortir de Brioude direction le 63. Au programme de la matinée beaucoup de vtt et de la course à pied. Alors me direz vous c'est presque du duathlon sauf qu'à 4 km/h en vélo la gagne sur le Grand Prix ce n'est pas pour cette année.

Toujours sur le principe des balises obligatoires et facultatives nous avons poinçonné toutes les balises obligatoires et pris 7 facultatives sur 10.

Serge et Nico se sont relayés au cours de cette matinée pour nous supporter avec Christophe ceci étant facilité soit dit en passant par le pacte de non agression que nous avons passé entre nous.

Après un nouveau repas frugal (de la soupe et des pâtes aux épinards), nous sommes repartis pour une course à pied qui a été fatale à pas mal d'équipe .

Comme nous redoutions cette course nous avons été super prudent en ne prenant aucune balise bonus mais en arrivant dans les temps au point de contrôle

. Toujours pas rassasiés nous avons de nouveau enfourché les vtt mais cette fois sans Nico qui est notre orienteur attiré, mais ça devait être « un jour avec » et nous avons fait carton plein sur ce tronçon. Restait ensuite le plus dur à savoir les 18 km de kayaks . Les nominés pour cette discipline ont été Christophe et Nico qui se sont acquittés de cette épreuve avec un style bien à eux mais au final très efficace puisqu'il nous restait 40 minutes pour boucler un tour de 6km dans Issoire.

Et tout ça pourquoi me direz vous ? Sur 48 équipes engagées sur les deux épreuves nous finissons 12ème et 4ème de l'épreuve Trans'auvergne (sur 24) avec un total de 93,3 km effectués (les 1ers parcourant 99 km).

Une fois la ligne passée et la sensation du devoir accompli d'autres réalités nous attendaient telles que le nettoyage des vélos et la préparation de l'étape du lendemain .Mais bon on est pas 4ème sans effort (j'entends déjà les persifleurs nous dire que 4 c'est la place du con) et on va se donner pour faire aussi bien demain . A ce propos une grosse journée nous attend avec notamment une course à pied qui nous devrait nous mener en haut du Sancy(c'est sans doute pour les globules) et une descente en rappel de plus d'une centaine de mètres.

## Trans'Auvergne étape 2

Aussi passionnant que le dernier feuilleton de l'été, aussi indécis qu'un résultat du PSG, voilà LEO VELO STORY.

Hyper euphorique après l'annonce des résultats d'hier soir, il faut bien avouer que les derniers instants de la journée ont été un peu plus difficiles : 7 à 8 heures de sport dans une journée ça laisse quelques traces. La solution aurait été de bien mangé, de se faire masser et d'aller se coucher tôt. En retour, nous avons eu un repas préparé par une diététicienne (décidément j'ai toujours autant de mal avec la diététique), un massage à la crème NIVEA, et une nuit amputée de deux heures du fait du travail sur le parcours.

La journée a commencé par un morceau de bravoure, à savoir 12 kilomètres de kayak (entre Issoire et Coudes). Cette fois c'est Serge qui a été nommé au côté de Nico pour remplir d'eau l'embarcation. Au bout de 1 heure 15 d'effort, et d'un change ultra rapide (changer de naturel il...) on est parti pour toute une matinée de VTT qui nous a amené jusqu'à Besse. En distance, cela représente 35 kilomètres mais en temps 4 heures dont 2 à pousser les vélos. Tout ça pour quel résultat me direz vous ? 3 malheureuses balises bonus et beaucoup plus de courbatures. Pour se reconforter et se réchauffer, nous avons fait une petite halte à Besse et nous avons redémarrer en direction du Pavin, et cela toujours en VTT. Impatient de lâcher ces foutus engins on a opté pour un itinéraire plus rapide mais dont les chemins n'avaient pas été débardés et sui nous ont obligés une fois de plus à faire de la marche forcée. Toujours pas écoeuré, il ne restait plus qu'à enfiler chaussures, gants, bonnets et gore-tex et de grimper du bas de la station de Super-Besse jusqu'au sommet du Sancy : et nous qui souhaitions faire de la course à pied !!!!

Pour nous reconforter de tant d'efforts accomplis, la pluie, le vent, le grésil et la neige nous avaient rejoints : on en a pris plein la vue au propre comme au figuré !!!

Une fois au sommet du Sancy, la redescente a fini de nous fracasser les jambes mais des récompenses nous attendait au Mont-Dore à savoir : nos supporters (un merci spécial à Yann) et un petit bain aux thermes. Au point de vue comptable la journée est un peu moins réussie que la veille : on termine huitième mais on garde notre quatrième place au général.

## Trans'Auvergne (3ème et dernière journée)

C'est avec un léger retard non pas du à une erreur d'orientation mais plutôt à une journée de repos que nous vous présentons le dernier volet de la trilogie des « triathlètes raideurs ».

Samedi commençait par un constat de sens commun à savoir que nos jambes s'alourdissaient au fil des jours de course et que cette dernière journée même si elle comportait moins de kilomètres n'allait pas être une partie de plaisir . Néanmoins le soleil matinal, l'idée de rentrer chez nous le soir et la défense de notre 4ème place nous permettait de garder un moral de feu à l'image de Nico qui était fin prêt à 6h40 (camelbak sur le dos) pour un départ prévu à 8h.

L'objectif sportif de cette étape était de conserver notre 4ème place et nous avons décidé la veille de prendre un peu plus de risque en calculant récupérer un maximum de balises bonus. Le départ donné nous commençons par monter en courant au col de la croix st robert . Très vite aux avant- postes nous faisons la course avec la 1ère équipe au classement général de la Transauvergne, arrivons en même temps sur les premières balises et creusons l'écart sur nos adversaires directs. Un peu emporté par cet élan nous passons à quelques mètres d'une balise sans la voir et devons rebrousser chemin quelques instants après. Compte tenu des dénivelés de ce début d'étape nous perdons douze minutes mais qu'importe nous regrimpons au sommet de la croix Morand où nous attendaient nos VTT pour une descente au prochain point de ralliement à Orcival .Ce qui ne devait être qu'une descente de formalité s'est finalement transformé en grosse galère pour Serge et moi qui avons chuté une bonne douzaine de fois à nous deux (nous avons d'ailleurs promis de prendre une licence dans une école

de cyclisme). Pas complètement enterré il nous restait à rejoindre Laschamp toujours en vélo avec un Christophe d'un calme exemplaire (peut être bouillait il intérieurement quand même) . C'est à cet endroit que Nico le remplaça pour la dernière épreuve et pas la moindre puisqu'il s'agissait de l'ascension du Puy de Dôme. Le beau temps étant au rendez vous l'ascension fut belle et réalisée sans pression. Notre quatrième équipier (Christophe) nous ayant rejoint à mi pente nous avons croisé nos nombreux supporters et fini avec le sentiment du devoir accompli.

Il ne restait plus qu'à rallier Chateaugay en convoi VTT et attendre la remise des récompenses.

Nos qualités de descendeurs ne nous ayant pas permis d'aller chercher des balises bonus nous avons craint une chute au classement général qui ne s'est finalement pas produite. Nous perdons une petite place et finissons 5ème au classement général (sur 25 équipes engagés)

Compte tenu que c'était notre 1ère épreuve de ce type nous sommes très satisfait et tenons à remercier toutes les personnes qui ont pu nous encourager au cours de cette aventure et plus particulièrement Pascal qui a fait office de 5ème homme en assurant pendant deux jours l'intendance de cette équipe. Nos remerciements vont également à nos sponsors sans qui cette belle aventure sportive n'aurait pas eu lieu.

## Photos

[Retour haut de page](#)

Pour l'instant seules les photos prises à l'aide de l'appareil photos numériques sont en ligne.

Vous remarquerez aussi qu'il n'y a aucune photo "en action" car il est tout simplement impossible aux membres de l'équipe de se prendre en photo pendant l'épreuve !!

Heureusement un assistant, Pascal, est venu nous rejoindre les deux derniers jours. Il a pu prendre quelques photos notamment avec un appareil classique. Dès que celles-ci seront développées (dans la semaine) elles seront scannées puis mises en ligne.



Le premier jour

Nicolas et Serge préparent les cartes pour le lendemain  
Environ 2h30 de travail chaque soir pour analyser et tracer les 100 km du parcours sur les cartes IGN.



Le premier jour : Christophe, Thierry et Serge préparent les cartes pour le lendemain

Nous rigolons encore .....



Christophe ne se sépare jamais de son casque.



Le premier soir serge préfère dormir par terre !!!



Christophe et Nicolas sur l'Allier



Christophe (1er jour)



Nicolas (1er jour)



Serge, Nicolas et Thierry  
Départ de la dernière course à pied à Issoire (1er jour)



Des fidèles supporters malgré le froid : Killian et Maureen



Killian et Maureen



Christophe, Serge et Nicolas  
Transition Kayak -> VTT à Coudes (2ème étape)



Christophe - L'arrivée au Mont-Dore  
après une journée particulièrement éprouvante et humide ;-)



Thierry - L'arrivée au Mont-Dore



Thierry - L'arrivée au Mont-Dore



Nicolas, Thierry et Christophe  
Arrêt de midi à Besse après une partie VTT dantesque.



Nicolas, Serge et Thierry  
Préparation de cartes au Mont-Dore.





Nicolas, Christophe et Serge  
Dîner et préparation de cartes au Mont-Dore.



Christophe et Serge  
Dîner et préparation de cartes au Mont-Dore.



Moment suivi avec beaucoup d'attention : le briefing



Moment suivi avec beaucoup d'attention : le briefing



Départ du Mont-Dore (le dernier jour)



Départ du Mont-Dore (le dernier jour)



Belle descente au col de la Croix Morand



Faisons le point en bas de cette descente  
On voit Christophe (à gauche) et Nicolas  
mais où est passé Thierry ? ;-))



non il ne s'est pas perdu... le voila (2ème en partant du haut)



En fond le Puy-de-Dôme



Le dernier jour  
Il ne reste plus que 15 km de VTT...





!!!



Serge qui range ... comme d'habitude....  
comment faire sans lui ??



La diététique selon Thierry - leçon N°1  
Bonbons Haribo et Chips



La diététique selon Thierry - leçon N°2  
Saucissons et St Nectaire



Le podium  
5ème place - objectif rempli